

«Остеохондроз для профессионального пациента»

Книга «Остеохондроз для профессионального пациента» раскрывает читателю тайны и секреты позвоночника и помогает разобраться в сложных вопросах лечения остеохондроза.

Книга «Остеохондроз для профессионального пациента» стала за короткий срок медицинским бестселлером. Автор - профессор, академик [Игорь Михайлович Данилов](#) более 20 лет успешно практикует в области вертебровитологии, является автором метода вертеброревитологии и обладает целым рядом научных патентов. Живет и работает он в г. Киеве, где открыл свою частную клинику возле Киево-Печерской лавры. На лечение к Игорю Данилову приезжают пациенты как из стран СНГ, так и из дальнего зарубежья. Это не удивительно: его практические наработки по регенерации межпозвонкового диска уникальны и не имеют аналогов в мире.

Книга профессора Данилова «Остеохондроз для профессионального пациента» посвящена позвоночнику. От состояния позвоночника зависит работа многих систем и органов. Автор делится своим опытом по устранению грыжи диска без операции, раскрывает преимущества и недостатки различных методов лечения остеохондроза и рассказывает, что нужно знать, чтобы получить качественные медицинские услуги. Он затрагивает связанные с позвоночником аспекты медицины, биологии, физики, химии, объясняя, что именно происходит при болях в спине и как не навредить себе еще больше.

Массовая популярность книги «Остеохондроз для профессионального пациента» обусловлена несколькими факторами. Во-первых, распространенностью заболеваний позвоночника. Во-вторых, ростом грамотности населения в области медицинских знаний и его желанием получать медицинские услуги высокого качества. В-третьих, интересом к новейшим разработкам в области регенерации поврежденного межпозвонкового диска методом вертеброревитологии. В-четвертых, наличием практических результатов. Ведь книга профессора Данилова богато иллюстрирована снимками МРТ до и после лечения методом вертеброревитологии. А подробные объяснения позволяют понимать собственные снимки и отличать элементарную протрузию от грыжи диска. Сведения, опубликованные в книге «Остеохондроз для профессионального пациента», помогают понять, почему при наличии грыжи диска одними медикаментами делу не поможешь (лекарства лишь временно купируют боль), подсказывают, как избежать необоснованной операции на позвоночнике и осложнений, которые могут возникнуть после нее, и разъясняют, почему после операции часто возникают рецидивы грыж межпозвонкового диска и в чем первопричина образования грыж, протрузий и других осложнений, связанных с дегенеративно-дистрофическим процессом в позвоночнике.

Одна из глав книги профессора Данилова «Остеохондроз для профессионального пациента» посвящена авторскому методу - вертеброревитологии. Это название означает следующее: вертебро (лат. vertebra) - позвонок, позвоночник; ре (лат. re - приставка, указывающая возобновляемое действие) - возобновление; вита (лат. vita) - жизнь; логия (от греч. logos - слово, учение) - наука. То есть вертеброревитология - это метод, позволяющий создать условия для восстановления (обновления) жизни (здоровья) позвоночника путем обеспечения оптимальных условий для регенерации поврежденного межпозвонкового диска. В книге указывается, что вертеброревитология включает в себя



Книга «Остеохондроз для профессионального пациента» стала за короткий срок медицинским бестселлером. Фото: предоставлено рекламодателем.

несколько запатентованных методов, направленных на лечение дегенеративно-дистрофических заболеваний позвоночника, а также послеоперационных рецидивов экструзии пульпозного ядра (грыжи диска).

Тканям человеческого организма свойственна регенерация в той или иной степени, только надо знать, как запустить ее механизм. В книге Игоря Данилова «Остеохондроз для профессионального пациента» описан интересный медицинский опыт ученых советского периода, изучавших проблему регенерационных процессов. Автор описывает свои многолетние научно-исследовательские изыскания в этой области - как экспериментальные, так и клинические. Рассказывает, как они привели к конкретным практическим результатам - разработке метода вертеброревитологии. Данный метод был внедрен в медицинскую практику как альтернатива хирургическим методам лечения. Профессор Данилов пишет, что в лечении методом вертеброревитологии основной упор делается на постепенное выстраивание определенной биомеханической конструкции позвоночника, при которой активизируются процессы репарации межпозвонковых дисков, пораженных дегенеративно-дистрофическим процессом. Благодаря этому, на длительное время снижается нагрузка на пораженные диски при сохранении естественной двигательной активности человека.

Игорь Михайлович Данилов подчеркивает в книге, что сильной стороной вертеброревитологии является факт восстановления структуры межпозвонкового диска даже после повторных операций на одном и том же дегенеративно измененном диске, при послеоперационных рецидивах экструзии элементов пульпозного ядра в позвоночный канал.

Это имеет большое психологическое значение для пациентов, которые перенесли несколько операций по поводу рецидивов и находятся в депрессивном состоянии. Возможность устранить грыжу диска без операции помогает восстановить веру пациента в окончательное выздоровление и возвращение его к полноценной жизни.

Людам, которые еще не имеют серьезных проблем с позвоночником, профессор Данилов в своей книге советует побольше ходить, поменьше сидеть, знать особенности своего позвоночника и правильно его эксплуатировать. Пополнить багаж своих знаний в этой сфере следует заблаговременно - хотя бы для того, чтобы в случае утраты здоровья не впадать в панику, а действовать грамотно и своевременно. Берегите свое здоровье - ведь от его состояния зависит вся ваша жизнь!

Заказать и приобрести книгу вы можете в ЧТУП [«Аллатра плюс»](#)

по телефону +375 33 3-559-559 (МТС), а также в книжных магазинах Беларуси.

www.allatraplus.by